









DAGELIJKS-
(REGELMATIGE VERVANGING)
EN LANGDURIG GEBRUIK

**INSTRUCTIE-
BOEKJE VOOR
LENSDRAGERS**

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

CE
0086

Dit instructieboekje voor lensdragers heeft betrekking op de volgende contactlenzen van het merk ACUVUE® die afzonderlijk worden vermeld in **Tabel 1** hieronder, en worden als zodanig aangeduid tenzij anders vermeld.

Tabel 1	Beoogd gebruik en draag-schema			
Lenstype en merknaam	Dagelijks gebruik - Regelmatige vervanging	Langdurig gebruik	Binnenste-buiten-indicator	Oplossing in de verpakking
ACUVUE®- sferische contactlenzen - met handlingtint en UV-filter				
ACUVUE® 2®-contactlenzen	●	●		1
ACUVUE® ADVANCE®-contactlenzen met HYDRACLEAR®	3			2
ACUVUE OASYS®-contactlenzen met HYDRACLEAR® PLUS	3	●		2
ACUVUE® ADVANCE® PLUS-CONTACTLENZEN MET HYDRACLEAR®	3			2
ACUVUE® VITA™ CONTACTLENZEN	3			2
ACUVUE® for ASTIGMATISM-contactlenzen - met tint en UV-filter				
ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM-contactlenzen met HYDRACLEAR	3			2
ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM-contactlenzen met HYDRACLEAR® PLUS	3	●		2
ACUVUE® Vita™ for ASTIGMATISM-contactlenzen	3			2
ACUVUE® for PRESBYOPIA-contactlenzen - met tint en UV-filter				
ACUVUE® BIFOCAL-contactlenzen	●	●		1
ACUVUE OASYS® for PRESBYOPIA -contactlenzen met HYDRACLEAR® PLUS	3	●		2

Oplossing in de verpakking:

- 1 Gebufferde zoutoplossing.
- 2 Gebufferde zoutoplossing met methylethercellulose.

Materiaal

3 Lensmateriaal bevat silicone en voldoet aan de UV klasse 1 normen met een doorlaatbaarheid van minder dan 1% UVB (280-315nm) en 10% UVA (316-380nm) straling. Alle andere ACUVUE® producten voldoen aan de UV klasse 2 normen met een doorlaatbaarheid van minder dan 5% UVB en 50% UVA straling.

Op het etiket of de verpakking van uw ACUVUE® contactlenzen kunnen de volgende symbolen voorkomen.

Symbol	Definitie
	Raadpleeg instructieboekje
	Gefabriceerd door of in
	Productiedatum
	Te gebruiken voor (houdbaarheidsdatum)
	Partijnummer
	Steriel door stoom of hete lucht
DIA	Diameter
BC	Basiskromming
D	Dioptrie (lenssterkte)
CYL	Cilindersterkte
AXIS	As
MAX ADD	Hoogste nabij additie die kan worden gecorrigeerd
LOW	"Laag" bij ADD (+0,75 tot +1,25 ADD)

Symbol	Definitie
MID	"Middel" bij ADD (+1,50 tot +1,75 ADD)
HGH	"Hoog" bij ADD (+2,00 tot +2,50 ADD)
	Kwaliteitswaarborg
 	UV-filter
	Verwijderingsbijdrage
	LET OP: federale wetten in de V.S. bepalen dat dit product uitsluitend mag worden verkocht door of op verzoek van een gediplomeerd contactlensspecialist of optometrist
	Juiste plaatsing lens
	Onjuiste plaatsing lens (binnenstebuiten)
	Aanduiding voor houders en verpakkingen van papier
	Aanduiding voor samengestelde materialen

Inhoud

Inleiding	5
Gebruiksvoorschrift.....	6
Draagschema.....	7
Contra-indicaties	8
Waarschuwingen – wat u moet weten over het dragen van contactlenzen	10
Bijwerkingen	11
Herkennen van problemen en wat te doen.....	12
Een schone handelswijze	13
De verpakking van de lens	14
Het inzetten van uw lenzen.....	15
De lens op uw oog plaatsen	16
De lens centreren	17
Het verzorgen van een plakkende (niet-bewegende) lens	18
Het verzorgen van een uitgedroogde (gedehydrateerde) contactlens.....	18
Uw lenzen uitnemen	18
De verzorging van uw lenzen	19
De zorg voor uw lenzen.....	22
In het geval dat uw lenzen op zijn.....	22
Instructies voor monovision-correctie	23
Andere belangrijke informatie	24
Samenvatting.....	26
Bijwerkingen rapporteren	27
Uw voorschrift.....	27

Inleiding

Onze hartelijke gelukwensen. U hebt zich gevoegd bij miljoenen anderen wereldwijd die genieten van het comfort en gemak van ACUVUE®-contactlenzen van Johnson & Johnson Vision Care, de meest vooraanstaande fabrikant van contactlenzen ter wereld.

ACUVUE®-contactlenzen zijn zacht, dun en flexibel. Hierdoor zijn ze direct vanaf het begin comfortabel en laten ze zuurstof door zodat uw ogen fris en gezond blijven. Zij bevatten ook een UV filter om het oog bescherming te bieden tegen schadelijke UV straling.

Er was een doorbraak in fabricagetechnologie nodig om een lens te kunnen maken met de kwaliteit van ACUVUE®-contactlenzen tegen zodanig lage kosten dat het mogelijk is de lenzen regelmatig te vervangen.

Net als alle andere contactlenzen zijn ACUVUE®-contactlenzen medische hulpmiddelen. De voortdurende ondersteuning van uw contactlensspecialist voor regelmatige controle van uw ogen is essentieel voor de bescherming van uw gezondheid en uw gezichtsvermogen op de lange termijn.

Gebruiksaanwijzing

ACUVUE®-sferische contactlenzen zijn bedoeld voor dagelijks gebruik voor de optische correctie van myopie (bijziendheid) en hyperopie (verziendheid) bij personen met gezonde ogen met een astigmatisme van 1.00D of minder.

ACUVUE® 2® en ACUVUE® OASYS®-contactlenzen met HYDRACLEAR® PLUS zijn eveneens bestemd voor Dagelijks gebruik of Langdurig gebruik.

ACUVUE® for ASTIGMATISM-contactlenzen zijn bedoeld voor dagelijks gebruik voor de optische correctie van myopie (bijziendheid) en hyperopie (verziendheid) bij personen met gezonde ogen met astigmatisme.

ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM-contactlenzen met HYDRACLEAR® PLUS zijn eveneens bestemd voor Dagelijks gebruik of Langdurig gebruik.

ACUVUE® for PRESBYOPIA-contactlenzen zijn bestemd voor dagelijks gebruik of langdurig gebruik voor de optische correctie van myopie (bijziendheid) en hyperopie (verziendheid) bij personen met presbyopie en verder gezonde ogen met een astigmatisme van 0,75D of minder.

ACUVUE® OASYS®-contactlenzen kunnen ook worden voorgeschreven voor therapeutisch gebruik als bandagelens in geval van de bepaalde oogandoeningen.

Raadpleeg uw contactlensspecialist voor meer informatie. U moet nooit enige oogandoening zelf behandelen met een contactlens of oogmedicatie, zonder eerst gezien te zijn door uw contactlensspecialist.

WAARSCHUWING: UV-absorberende contactlenzen zijn GEEN vervanging voor beschermende UV-absorberende brillen, zoals een UV-absorberende ski- of zonnebril, aangezien ze het oog en het gebied eromheen niet volledig bedekken. U moet UV-absorberende brillen blijven dragen zoals aangegeven.

Opmerking:

Langdurige blootstelling aan UV-straling is een van de risicofactoren voor het ontstaan van staar (cataract). Het blootstellingsniveau is afhankelijk van een aantal factoren, zoals omgevingsfactoren (hoogte, geografische locatie, bewolking) en persoonlijke factoren (soort en duur van activiteiten in de buitenlucht). Contactlenzen met UV-filter helpen uw ogen te beschermen tegen schadelijke UV-straling. Tot dusverre zijn er echter geen klinische onderzoeken uitgevoerd die aantonen dat het dragen van contactlenzen met UV-filter het risico op het ontstaan van cataract of andere oogziekten vermindert. Raadpleeg voor meer informatie uw contactlensspecialist.

Draagschema

Uw contactlensspecialist bepaalt het draag- en vervangings-schema op basis van uw historie en een oogonderzoek.

Dagelijks gebruik - Regelmatige vervanging

ACUVUE⁺-contactlenzen voor Dagelijks gebruik - Regelmatige vervanging (minder dan 24 uur, niet tijdens het slapen) moeten elke twee weken door nieuwe lenzen worden vervangen.

Alle ACUVUE⁺ Vita™ contactlenzen voorgeschreven voor dagelijks gebruik & regelmatige vervanging (minder dan 24 uur, niet tijdens het slapen), dienen elke maand te worden vervangen en weggegooid.

Alle ACUVUE⁺-contactlenzen die zijn voorgeschreven voor Dagelijks gebruik - Regelmatige vervanging moeten telkens na het uitnemen worden gereinigd, afgespoeld en gedesinfecteerd, waarbij uitsluitend een chemisch desinfectieersysteem mag worden gebruikt.

Langdurig gebruik

ACUVUE®-contactlenzen voor Langdurig gebruik (meer dan 24 uur gebruik, ook tijdens het slapen) zoals aangegeven in Tabel 1, zijn bedoeld voor doorlopend gebruik tot maximaal 7 dagen/6 nachten en moeten na het uitnemen worden weggegooid. Uw contactlensspecialist zal bepalen of u geschikt bent voor het langdurig dragen, voordat de lenzen op deze wijze worden gedragen. Deze gebruikswijze maakt reinigen of desinfecteren overbodig.

Het wordt aanbevolen om eerst te beginnen op basis van een dagelijks gebruik schema. Indien dit succesvol verloopt, kan daarna geleidelijk worden begonnen met het langdurig dragen volgens het advies van uw contactlensspecialist.

Na het uitnemen van de contactlenzen is het raadzaam deze gedurende de rustperiode van een nacht of langer uit het oog te laten.

Contra-indicaties

Indien u ACUVUE®-contactlenzen gebruikt voor het corrigeren van uw gezichtsscherpte, dient u deze lenzen niet te gebruiken indien er sprake is van een van de volgende condities:

- Een ontsteking of infectie in of rondom het oog of de oogleden.
- Elke oogziekte, verwonding of afwijking die de cornea, de conjunctiva of de oogleden betreft.
- Elke van de voorgenoemde gediagnostiseerde aandoeningen die het dragen van contactlenzen oncomfortabel maakt.
- Ernstig droog oog.
- Verminderde gevoeligheid van de cornea (corneal hypoesthesia).
- Elke systemische aandoening die het oog beïnvloed of die wordt verslechterd door het dragen van contactlenzen.

- Allergische reacties van het oogoppervlak, die kunnen worden geïnduceerd of verhevigt door het dragen of het gebruik van contactlensvloeistoffen.
- Een allergie voor een bestanddeel, zoals kwik of thiomersal, in een vloeistof die wordt gebruikt voor het onderhoud van uw contactlenzen.
- Elke actieve cornea infectie (bacterieel, schimmel, protozoa of virus).
- Als uw ogen rood worden of geïrriteerd raken.

Voor therapeutisch gebruik; het kan zijn dat uw oogspecialist uw contactlenzen heeft voorgeschreven om het genezingsproces te ondersteunen bij bepaalde oogaandoeningen, inclusief een van de voorgenoemde aandoeningen.

Waarschuwingen – wat u moet weten over het dragen van contactlenzen

Het is van groot belang dat u de aanwijzingen van uw contactlensspecialist voor het juiste gebruik van uw contactlenzen opvolgt. Neem de volgende waarschuwingen met betrekking tot het dragen van contactlenzen in acht:

- Problemen met contactlenzen of producten voor het onderhoud van contactlenzen kunnen ernstige schade aan de ogen veroorzaken. Houd er rekening mee dat het voor een veilig gebruik van contactlenzen en producten voor het onderhoud daarvan, inclusief lenshouders, essentieel is om deze producten op de juiste manier te gebruiken en te verzorgen†.
- Oogproblemen, met inbegrip van hoornvliesontsteking, kunnen zich in rap tempo ontwikkelen en kunnen leiden tot vermindering van het gezichtsvermogen.
- Uit onderzoeksresultaten blijkt dat het risico op ulceratieve keratitis groter is bij EW-dragers dan bij DW-dragers.
- Bij DW-dragers die hun lenzen's nachts inhouden (en daarmee afwijken van de goedgekeurde indicatie), is het risico op ulceratieve keratitis groter dan bij dragers die de lenzen niet 's nachts inhouden.
- Het risico op ulceratieve keratitis kan in het algemeen worden verminderd door de richtlijnen voor het verzorgen van de lenzen nauwkeurig te volgen, met inbegrip van het schoonmaken van de lenshouder.
- Uit onderzoeksresultaten blijkt dat het risico op ulceratieve keratitis groter is bij dragers die roken dan bij niet-rokers.
- Indien uw lenzen oncomfortabel voelen, uw ogen excessief tranen, uw gezichtsscherpte veranderd, uw ogen rood worden of u andere problemen ervaart, dient u uw lenzen direct uit te nemen en direct contact op te nemen met uw contactlensspecialist.
- Het wordt aanbevolen dat u uw ogen regelmatig laat controleren door uw contactlensspecialist, zoals deze dat heeft aanbevolen.

† New England Journal of Medicine, 21 september 1989, 321 (12), pp. 773-783.

- Zorg ervoor dat uw contactlenzen niet in contact komen met water tijdens zwemmen, of andere watersporten of baden, omdat dit het risico op een ernstige ooginfectie door micro-organismen (met het verlies van gezichtsvermogen als gevolg) doet toenemen. Indien de lenzen in water zijn ondergedompeld, dient de drager de lenzen weg te gooien en te vervangen door een nieuw paar. raadpleeg de contactlensspecialist voor adviezen en aanbevelingen voor het dragen van contactlenzen tijdens activiteiten met water.

Bijwerkingen

Denkt u erom dat de volgende problemen kunnen ontstaan bij het dragen van contactlenzen.

- Uw ogen kunnen branderig aanvoelen, steken en/of prikken.
- Er kan sprake zijn van verminderd comfort in vergelijking met toen de lens voor het eerst op het oog werd geplaatst.
- U kunt het gevoel hebben dat er iets in uw oog zit.
- Er bestaat een kans op tijdelijke problemen als gevolg van perifere infiltraten, perifere cornea ulcers en cornea erosie. Er bestaat een kans op andere fysiologische verschijnselen, zoals lokaal of algemeen cornea oedeem, corneale neovascularisatie, corneale staining, vaatinjectie, trasale afwijkingen, iritis en conjunctivitis, sommige hiervan zijn klinisch acceptabel en komen weinig voor.
- Er kan sprake zijn van excessief tranen, ongewone afscheiding uit het oog of roodheid van het oog.
- Slecht zicht, wazig zicht, regenbogen of halo's rondom objecten, gevoeligheid voor licht (fotofobie) of symptomen van droogheid kunnen ook optreden als u uw lenzen continue of te lang draagt

Als een van de bovenstaande symptomen zich voordoen kan er sprake zijn van een serieuze oogaandoening, zoals een corneale ontsteking, neovascularisatie of iritis. U dient onmiddellijk te worden gezien door een oogzorg professional, zodat het probleem kan worden geïdentificeerd en behandeld, indien nodig, en daarmee ernstige schade aan het oog kan worden voorkomen.

Herkennen van problemen en wat te doen

Voer ten minste eenmaal daags een eenvoudig zelfonderzoek uit.

Vraag uzelf:

1. Hoe voelen de lenzen als ik ze op mijn oog heb?
2. Hoe zien mijn ogen eruit?
3. Kan ik nog steeds goed zien?

Indien u een probleem bemerkt, moet u onmiddellijk uw lens uit nemen. Als daarmee het probleem of het discomfort stopt, moet u de lens controleren op beschadigingen, vervuiling of aanslag. Gooi de lens weg en zet een nieuwe schone lens op het oog.

Als na het inzetten van de nieuwe lens het probleem blijft bestaan, DOE DAN DIRECT DE LENS UIT EN NEEM CONTACT OP MET UW OOGZORG PROFESSIONAL.

**ONTHOUD: SYMPTOMEN ZIJN WAARSCHUWINGSSIGNALLEN.
NEEM UW LENZEN IN GEVAL VAN TWIJFEL UIT.**

Een schone handelswijze

De lens prepareren voor het indoen

Hygiëne is het allerbelangrijkste aspect bij de zorg voor uw contactlenzen.


Behandel uw lenzen altijd met een hoge mate van hygiëne.

- Was uw handen altijd grondig met een milde zeep, spoel ze zorgvuldig af en droog uw handen met een pluisvrije handdoek voordat u uw lenzen aanraakt.
- Gebruik geen cosmetica, crèmehoudende zeep, lotion of crème voordat u uw lenzen behandelt. U kunt uw lenzen het beste indoen voordat u make-up aanbrengt.
- Houd uw ogen dicht wanneer u haarspray of andere spuitbussen gebruikt.
- Houd u altijd aan de instructies in dit boekje en eventuele adviezen van de contactlensspecialist met betrekking tot de juiste behandeling, het indoen, het verwijderen en het gebruik van de lenzen.
- Draag lenzen nooit langer dan de voorgeschreven periode.

De verpakking van de lens

Open de verpakking door de flap aan de voorzijde omhoog te trekken en het zegel te verbreken.

Elke lens bevindt zich in een eigen verpakking, specifiek ontworpen om de steriliteit te behouden zolang deze is afgesloten. U kunt de verpakking weer sluiten om deze te bewaren door de flap weer in te stoppen.

NIET GEBRUIKEN als de steriele blisterverpakking is geopend of beschadigd, of de vermelde houdbaarheidsdatum is verstreken. 

Open de verpakking van de afzonderlijke lens als volgt:

1. Scheur een lensverpakking met één lens van de strip. Let op dat u het zegel van de verpakking van de andere lenzen niet breekt.
2. Schud de verpakking zodat de lens vrij in de oplossing drijft.
3. Pel de folie af. Soms blijft de lens plakken tegen de binnenkant van de folie of van de verpakking zelf. Dit heeft geen gevolgen voor de steriliteit van de lens. U kunt deze gewoon gebruiken.
4. Hanteer uw lenzen zorgvuldig met uw vingertoppen en pas op dat u deze niet beschadigt met uw vingernagels. Het helpt als u deze glad en kort zijn.
5. Neem de lens voorzichtig uit door deze langs de rand van de verpakking uit de verpakking te lichten. GEEN pincet of ander hulpmiddel gebruiken.

Het inzetten van uw lenzen

Voorkom vergissingen door de gewoonte aan te houden altijd eerst de lens in uw rechteroog te plaatsen.

Controleer voor het inzetten van de lens, dat dit een enkele, vochtige en schone lens is vrij van vouwen en scheuren.

Als de lens beschadigd lijkt, gooit u hem weg en gebruikt u de volgende lens.

Controleer dat de lens niet binnenstebuiten is gekeerd.

Plaats de lens op uw vingertop en controleer het profiel. De lens zou een natuurlijk, afgerond, schaalvormig model moeten aannemen. Als de randen van de lens naar buiten neigen, is de lens binnenstebuiten. Een andere methode is de lens zachtjes tussen duim en wijsvinger te drukken. De randen zouden naar middel moeten wijzen. Als de lens binnenstebuiten is, wijzen de randen iets naar buiten.



✓ Juist



✗ Onjuist

Of

Plaats de lens op de punt van uw wijsvinger en kijk op de lens naar de cijfers 123. 1-2-3 duidt erop dat de lens in de juiste richting ligt, terwijl een omgekeerde 1-2-3 aangeeft dat de lens binnenstebuiten is. Als de lens binnenstebuiten ligt (omgekeerde 1-2-3), keert

u de lens om en kijkt u nogmaals op de lens naar de cijfers om te bevestigen dat de lens in de juiste richting ligt. Zie **Tabel 1** voor de producten die zijn voorzien van de 123-binnenstebuitenindicator.

Opmerking:

Gebruik als u de lens wilt afspoelen voordat u deze in uw oog doet uitsluitend een verse, steriele spoeloplossing, aanbevolen door uw contactlensspecialist.

NOOIT KRAANWATER GEBRUIKEN.

De lens op uw oog plaatsen

1. Begin altijd met uw rechteroog. Plaats de lens, nadat u hebt gecontroleerd dat deze niet binnenstebuiten ligt, op de top van uw wijsvinger.
2. Plaats de middelvinger van dezelfde hand dicht bij uw onderste wimpers en trek uw onderste ooglid omlaag.
3. Trek met de wijsvinger of middelvinger van de andere hand uw bovenste ooglid omhoog en plaats de lens op het oog.
4. Laat de beide oogleden los en knipper uw oog.
5. Herhaal deze stappen voor de linkerlens.

Er zijn andere methoden om een lens in te brengen. Als de bovenstaande methode voor u te moeilijk is, kan uw contactlensspecialist een alternatief bieden.



De lens centreren

Doorgaans centreert de lens zichzelf automatisch op het midden van uw oog en verschuift tijdens het dragen zelden van zijn plaats naar het wit van uw oog. Het zou echter kunnen gebeuren als het indoen en uitnemen niet goed worden uitgevoerd. U kunt de lens als volgt centreren:

- a. Sluit uw oogleden en masseer de lens zachtjes op zijn plaats door het gesloten ooglid.

Of

- b. Verplaats de uit het midden geraakte lens naar het midden van uw oog door met uw vinger op de rand van het bovenste of onderste ooglid te drukken.

Opmerking:

Als uw zicht wazig is nadat u de lens hebt ingebracht, controleert u het volgende:

- Misschien ligt de lens niet midden op het oog. Raadpleeg de bovenstaande instructies.
- Als de lens wel op de juiste plaats ligt, moet u de lens verwijderen en het volgende controleren:
 - a. Cosmetica of vet. Reinig en spoel de lens af met de geadviseerde contactlens vloeistof, en als de cosmetica of het vet is verwijderd, zet de lens opnieuw in. Als uw zicht nog steeds wazig is, gooi dan de lens weg en zet een nieuwe lens in.
 - b. Misschien hebt u de lens in uw verkeerde oog gedaan.
 - c. Misschien hebt u de lens binnenstebuiten ingebracht, waardoor de lens ook minder comfortabel aanvoelt dan gewoonlijk.

Indien u vindt dat uw zicht nog steeds wazig is nadat u alle bovenstaande opties heeft nagekeken, neem de lens uit en ga naar uw oogzorg professional.

Het verzorgen van een plakkende (niet-bewegende) lens

Als een lens aan uw oog blijft plakken, kan de contactlensspecialist u een spoel- of bevochtigingsoplossing voorschrijven. Op deze manier kunt u uw lenzen bevochtigen terwijl u ze draagt, voor meer draagcomfort.

Breng een paar druppels aan en wacht totdat de lens weer vrij op het oog begint te bewegen. Als dit het probleem niet oplost

ONMIDDELIJK contact opnemen met uw contactlensspecialist.

Het verzorgen van een uitgedroogde (gedehydrateerde) contactlens

Als een ACUVUE®-contactlens niet op het oog ligt en langere tijd aan de lucht wordt blootgesteld, kan het oppervlak droog en geleidelijk broos worden. Vervang de contactlens in dat geval door een nieuwe.

Uw lenzen uitnemen

Neem altijd dezelfde lens als eerste uit.

Was, spoel en droog uw handen grondig af en houd u aan dezelfde regels voor hygiëne als beschreven onder “een schone handswijze”.

Let op:

Controleer altijd of de lens op het midden van uw oog ligt voordat u probeert deze te verwijderen.

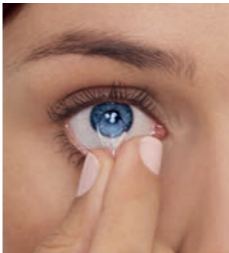
U kunt dit bepalen door uw andere oog te bedekken en als uw zicht wazig is, bevindt de lens zich op het wit van uw ogen of zit deze helemaal niet in uw oog. Probeer de lens te vinden. Bekijk eerst het bovenste deel van het oog door omlaag te kijken in de spiegel terwijl u het bovenste ooglid omhoog houdt. Bekijk vervolgens het onderste gedeelte door het onderste ooglid omlaag te trekken.



Wanneer u de lens hebt gevonden, kunt u de lens verwijderen door middel van de kneepmethode of een andere door uw contactlens-specialist aanbevolen methode.

De knijpmethode

1. Kijk omhoog en schuif de lens met uw wijsvinger omlaag naar het wit van uw oog.
2. Pak de lens voorzichtig vast tussen duim en wijsvinger en verwijder de lens.



In het geval dat uw lenzen op zijn

Voor een veilig en comfortabel gebruik van uw lenzen, ook op de lange termijn, is het belangrijk dat u zich houdt aan de adviezen van de contactlensspecialist. Lees, als u van plan bent de lenzen na het uitnemen opnieuw te gebruiken, de instructies voor het reinigen, afspoelen, desinfecteren en bewaren van de lenzen zorgvuldig door.

Als u niet de juiste procedure voor lensverzorging volgt, kan dit leiden tot de ontwikkeling van ernstige oogproblemen, zoals beschreven in het gedeelte **“Waarschuwingen – wat u moet weten over het dragen van contactlenzen”**.

Reinigen en afspoelen zijn essentieel voor de verwijdering van slijm, afgescheiden en afgezette deeltjes die zich tijdens het gebruik hebben verzameld. Doe dit onmiddellijk na het uitnemen van de lenzen, voor het desinfecteren.

Schadelijke bacteriën kunnen alleen worden verwijderd door reinigen, afspoelen en desinfecteren.

Houd u zorgvuldig aan de instructies van uw contactlensspecialist, voor het gebruik van het aanbevolen lensverzorgingssysteem (chemisch, geen hitte desinfectie systeem). Verschillende producten kunnen niet altijd samen worden gebruikt en niet alle producten zijn veilig in het gebruik bij alle lenzen. Verander of mix geen lensverzorgingssystemen, tenzij aangegeven of de verpakking.

Als u een systeem gebruikt waarbij gebruik wordt gemaakt van waterstofperoxide, moet u de lenzen ook neutraliseren.

- Altijd uw handen wassen, afspoelen en afdrogen voordat u uw lenzen aanraakt.
- Gebruik contactlensvloeistof waarvan de uiterste houdbaarheidsdatum nog niet is verstreken.
- Verander **NOOIT** van contactlensvloeistof zonder overleg met uw contactlensspecialist.
- Thermale systemen die gebruik maken van warmte kunnen uw lenzen beschadigen.
- **NOOIT** uw lenzen bewaren in alleen zoutoplossing. Zoutoplossing beschermt de lenzen niet tegen besmetting, met als mogelijk gevolg een ooginfectie.
- **NOOIT** oplossingen gebruiken die worden aanbevolen voor harde zuurstofdoorlatende (RGP) contactlenzen.
- Aangezien het lensmateriaal soms silicone bevat, zoals in **tabel 1** is aangegeven, kan de bevochtigbaarheid variëren bij het gebruik van verschillende producten voor het onderhoud van contactlenzen. Uw contactlensspecialist dient een verzorgingssysteem aan te bevelen dat geschikt is voor ACUVUE®-contactlenzen.
- Indien u een steriele vloeistof gebruikt die niet is geconserveerd, dient u deze weg te gooien nadat de gebruiksperiode (zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing van de vloeistof) is verstreken.

- **NOOIT** de lenzen in uw mond doen of iets anders dan de aanbevolen vloeistoffen gebruiken voor het bevochtigen van uw lenzen.
- **NOOIT** afspoelen met kraanwater, omdat dit onzuiverheden kan bevatten of uw lenzen kan beschadigen en kan leiden tot ooginfecties of ander oogletsel.
- Maak eerst de rechterlens schoon, om verwisseling te voorkomen.
- Plaats elke lens wanneer u deze niet draagt in het juiste vakje van de lenshouder en zorg ervoor dat ze volledig zijn ondergedompeld in de opslagoplossing. Als u de lenzen langere tijd uit laat, kunnen ze uitdrogen en broos worden. Gooi ze in dat geval weg.
- **NOOIT** de oplossing in de lenshouder opnieuw gebruiken.
- Raadpleeg uw contactlensspecialist als u uw lenzen voor langere tijd wilt bewaren.
- Lenzen die worden voorgeschreven voor regelmatige vervanging, dienen te worden weggegooid nadat de ,door uw contactlensspecialist voorgeschreven gebruikstermijn is verlopen.

De zorg voor uw lenzen

Aangezien lenshouders een bron van bacteriën kunnen zijn, moet u deze nadat u ze leeg hebt gemaakt schoonmaken, afspoelen met aanbevolen steriele oplossingen en aan de lucht laten drogen. Vervang de lenshouder ook regelmatig, volgens de aanbevelingen van de fabrikant van de lenshouder of uw contactlensspecialist.

NOOIT KRAANWATER GEBRUIKEN OM UW LENZEN UIT TE SPOELEN.

In het geval dat uw lenzen op zijn

Het is belangrijk altijd te controleren of u voldoende lenzen in huis hebt.

Om te voorkomen dat u zonder lenzen komt te zitten, dient u rekening te houden met tijd die het kost om de lenzen voor de vervanging te bestellen en op te halen of toegezonden te worden door uw oogzorg professional.

Als u door een of andere oorzaak zonder lenzen komt te zitten, raden we u aan een bril te dragen.

Hoewel ACUVUE® contactlenzen wellicht uw voorkeur heeft voor de correctie van uw gezichtsscherpte, zijn brillen een essentiële back up voor alle contactlens dragers.

Instructies voor monovision-correctie

Als uw contactlensspecialist uitlegt dat u monovision-correctie nodig hebt, moet u rekening houden met het volgende:

Net als bij andere typen lenscorrectie, zult u mogelijk een compromis moeten sluiten.

In sommige gevallen kunnen monovision-lenzen de scherpte en diepte van het zicht verminderen bij onderwerpen die zich dichtbij of veraf bevinden. Sommige dragers hebben moeite om hieraan te wennen.

Symptomen als licht wazig en wisselend zicht kunnen van korte duur zijn of enkele weken aanhouden, terwijl uw ogen proberen zich aan te passen. Hoe langer de symptomen aanhouden, des te kleiner wordt de kans op een geslaagde aanpassing.

Tijdens deze periode is het raadzaam deze lenzen alleen te dragen in vertrouwde situaties waarin geen grote eisen aan uw gezichtsvermogen worden gesteld. Zolang uw ogen zich nog niet hebben aangepast is het bijvoorbeeld raadzaam geen auto te besturen.

Sommige lensdragere moeten misschien een bril over hun lenzen dragen om een zo helder mogelijk zicht te hebben tijdens het uitvoeren van belangrijke taken.

- In sommige gevallen zullen dragers zich nooit helemaal op hun gemak voelen in slechte lichtomstandigheden, zoals tijdens het rijden in het donker. Als dit gebeurt is het mogelijk aanvullende lenzen voor te schrijven, zodat beide ogen kunnen worden gecorrigeerd wanneer een scherper zicht op afstand vereist is.
- De beslissing om u monovision-lenzen aan te laten meten moet altijd worden genomen na zorgvuldig overleg met een contactlensspecialist.
- Volg altijd de adviezen op die u krijgt voor aanpassing aan monovision-lenzen. Overleg altijd over alle zorgen of problemen die u mogelijk hebt tijdens en na de aanpassingsperiode.

Andere belangrijke informatie

Voorzorgsmaatregelen

- Voordat u uw oogzorg professional verlaat, zorg ervoor dat u instaat bent uw lenzen in te zetten en uit te halen of dat u iemand heeft die dat voor u kan doen.
- Raak uw lenzen NIET aan met uw vingers of handen indien deze niet geheel schoon zijn, omdat kleine beschadigingen kunnen ontstaan die niet helder zicht en/of beschadigingen van uw oog kunnen veroorzaken.
- Behandel uw lenzen altijd zorgvuldig en vermijd deze te laten vallen.
- Verwijder uw lenzen onmiddellijk als uw ogen rood of geïrriteerd worden.
- Laat al uw artsen weten dat u contactlenzen draagt.
- Overleg altijd met uw oogzorg specialist voordat u medicijnen of oogdruppels gaat gebruiken.
- Sommige medicijnen, zoals antihistaminica, decongestiva, diuretica, spierverslappers, kalmerende middelen en medicijnen tegen zee-, lucht- of wagenziekte, kunnen droge ogen veroorzaken, ervoor zorgen dat de drager zich meer bewust is van de contactlenzen of het zicht vertroebelen. Raadpleeg in geval van problemen onmiddellijk een arts.
- Als chemicaliën in uw ogen terechtkomen: **de ogen onmiddellijk uitspoelen met kraanwater. Onmiddellijk contact opnemen met uw contactlensspecialist of naar de afdeling eerste hulp van het dichtstbijzijnde ziekenhuis gaan.**
- Gebruikers van de anticonceptiepil kunnen bij het gebruik van contactlenzen veranderingen ondervinden in hun zicht of in de mate waarin zij contactlenzen kunnen verdragen. Uw contactlensspecialist kan u adviseren over dit probleem.
- Net als bij andere contactlenzen is het van groot belang uw ogen regelmatig na te laten kijken om uw gezichtsvermogen te beschermen.

- Laat nooit iemand anders uw lenzen dragen. Ze zijn voorgeschreven op de maat voor uw ogen en om uw zicht in de juiste mate te corrigeren. Het delen van lenzen vergroot de kans op ooginfecties aanzienlijk.
- Voor een helder en comfortabel zicht is het belangrijk dat u ACUVUE®-contactlenzen altijd draagt volgens het voorschrift van uw contactlensspecialist. Dit boekje dient om u aan deze instructies te herinneren.
- Houd uw contactlensspecialist op de hoogte van uw medische geschiedenis. Deze zal een lens en verzorgingssysteem aanbevelen dat op uw specifieke behoeften is afgestemd.
- Wanneer de door uw contactlensspecialist voorgeschreven vervangingsperiode voorbij is, moeten uw ACUVUE®-contactlenzen worden weggegooid en vervangen door een nieuw steriel paar.
- Vermijd schadelijke of irriterende dampen en rook wanneer u lenzen draagt.
- Breng uw werkgever altijd op de hoogte van het feit dat u contactlenzen draagt. Bij sommige werkzaamheden kan oogbescherming vereist zijn of is het dragen van contactlenzen wellicht niet toegestaan.
- Raadpleeg altijd uw contactlensspecialist als u vragen hebt.

Samenvatting

Net als bij alle andere typen contactlenzen zijn er basisrichtlijnen die u moet volgen om uw gezichtsvermogen te beschermen en te verbeteren:

- Volg altijd de instructies op die u hebt gekregen voor een veilig gebruik van uw contactlenzen. Regelmatige controle is noodzakelijk voor een optimaal resultaat en een gezond gezichtsvermogen op de lange duur.
- Een hoge standaard van hygiëne is essentieel voor een veilig gebruik van lenzen.
- **NOOIT** lenzen langer dragen dan de voorgeschreven periode.
- **REINIGEN, AFSPOELEN** en **DESINFECTEREN** zijn **ESSENTIEEL**, elke keer dat u de lens uitneemt en weer indoet.
- **NOOIT** de oplossing in de lenshouder opnieuw gebruiken. Gebruik telkens wanneer u uw lenzen uitneemt een verse oplossing.
- Als u problemen ondervindt, zoals rode/geïrriteerde ogen of wazig zicht, **ONMIDDELIJK** uw lenzen uitdoen en contact opnemen met uw contactlensspecialist.
- Zorg ervoor dat u altijd een bril bij de hand hebt, zodat u nooit gedwongen bent uw lenzen te blijven dragen wanneer u ze eigenlijk uit zou moeten doen. Ook al geeft u misschien de voorkeur aan contactlenzen voor uw gezichtscorrectie, is het van groot belang een bril achter de hand te hebben.

Als drager van ACUVUE®-contactlenzen zult u al snel de voordelen ervan herkennen in vergelijking met een bril of andere contactlenzen.

Voor een optimaal resultaat is het van levensbelang dat u inziet hoe belangrijk het is deze richtlijnen op te volgen.

Draag uw lenzen alleen nadat u de adviezen van uw contactlensspecialist en in dit boekje hebt opgevolgd.

Bijwerkingen rapporteren

Meld bijwerkingen die zich voordoen tijdens het dragen van ACUVUE®-contactlenzen altijd aan uw contactlensspecialist, die deze direct aan de producent zal rapporteren.

Uw voorschrift

ACUVUE®-contactlenzen.

Sferische lenzen

Rechts:

Sterkte en basiskromming

Links:

Sterkte en basiskromming

VERVANG UW LENZEN VOLGENS DE AANBEVELINGEN VAN DE CONTACTLENSPECIALIST.

Zorgregime:

Raadpleeg bij vragen of twijfels altijd uw contactlensspecialist.

Adres en telefoonnummer van uw contactlensspecialist:

Regelmatige bezoeken aan uw contactlensspecialist zijn belangrijk voor goede en gezonde ogen.

Controlebezoeken:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Fabrikant:

Raadpleeg de verpakking voor plaats van fabricage.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

EU Authorised Representative
Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.com



I N 0 0 0 3 3 4

Dagelijks gebruik - Eenmalig gebruik
PIG (Dutch)
IN000334

©Johnson & Johnson Medical BV 2017.

ACUVUE®, ACUVUE® 2®, ACUVUE® ADVANCE®, ACUVUE OASYS®, HYDRACLEAR® en Vita™
zijn handelsmerken van Johnson & Johnson Medical BV.